

20 Мая 2021 г.

меню 1-4 классы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Обед						
6.01	0.59	22.67	123	0.250	суп картофельный с горохом	9-25
24.13	85.16	221.8 7	1776	0.200	Рис отварной	12-87
12	0.45	0	52	0.100	рыба отварная	36-06
1.31	0	33.28	133	0.200	компот из кураги	11-29
2.66	0.28	17.01	83	0.035	хлеб "Пинежский"	2-40
2.66	0.28	17.01	83	0.035	хлеб Пинежский-ржаной	2-40
49	87	312	2250			74-27

Руководитель

Поярова В.И.

Зав. производством

Кувалдина О.А.

Калькулятор

Ильина Е.М.